

# Take your child to the dentist



## Visit the dentist:

- By age 1 or when first tooth appears.
- Every six months.
- If you notice brown or black spots or if you have any concerns.



## Find a dentist that is parent- and child-friendly.

## Schedule an appointment and make sure to go.

- If you need to reschedule, give at least a one-day notice.
- Avoid appointments close to nap, lunch or snack times.



## Be positive. Children know when parents are scared or nervous.

- Do not use the dental visit as a punishment or threat. It should be a fun visit!
- Read a book or watch a video about visiting the dentist.

A HEALTHY MOUTH CAN LEAD TO A HEALTHY BODY.

Questions? Call 682-885-6730 or visit [cookchildrens.org](http://cookchildrens.org).



Children's  
Oral Health  
Coalition

led by Cook Children's

**CookChildren's**<sup>™</sup>

# Lleva a tu hijo al dentista



## Visita al dentista:

- A la edad de 1 año o cuando salga el primer diente.
- Cada seis meses.
- Si nota manchas cafés o negras o si tiene cualquier preocupación.



## Encuentra un dentista que sea amigable con los padres y el niño.

### Haz una cita y asegúrate de ir.

- Si necesitas cambiar la cita, por lo menos notifícales un día antes.
- Evita las citas cerca de las horas de la siesta, almuerzo o bocadillo.



## Se positivo. Los niños saben cuándo los padres están asustados o nerviosos.

- No uses la visita dental como una amenaza o castigo. Si nota manchas cafés o negras o si tiene cualquier preocupación.
- Lee un libro o ve un video sobre visitar al dentista.

UNA BOCA SANA PUEDE PROMOVER UN CUERPO SANO.

Preguntas? Llame 682-885-6730 o visite [cookchildrens.org](http://cookchildrens.org).



Children's  
Oral Health  
Coalition

led by Cook Children's

CookChildren's<sup>SM</sup>