

# Consejos para el cuidado de la salud oral para los niños con problemas de desarrollo (aprendizaje), o de conducta

## En casa:

- La rutina es importante. Cepilla los dientes del niño de la misma manera, a la misma hora y en el mismo lugar cada vez (lavado del baño, fregadero de la cocina, mirando algún programa de televisión, etc.) Esto le ayudará a tu hijo a acostumbrar con lo que va a pasar.
- Usa un cepillo de dientes extra suave. Empieza usando las cerdas del cepillo sobre el cachete del niño. Después, cepilla suavemente sus labios hasta que puedas entrar dentro de su boca para cepillar los dientes.
- Tome una foto del niño en cada etapa al cepillarse los dientes. Acomode las fotos en orden. Cuando el niño complete cada paso, ponga esa foto en una canasta de 'todo terminado'.

## En el dentista:

- Por lo regular, los niños están mejor a primeras horas de la mañana, por lo que es importante poner la cita de tu hijo cuando está en mejor estado de ánimo.
- ¡La espera puede ser difícil para los niños (y adultos también)! Llame antes en el día de la cita para ver si su dentista los atenderá a tiempo. Si la oficina está atrasada, pregunta si puedes llegar un poco más tarde.
- Algunas veces los audífonos que abajan el ruido (o cualquier tipo de audífonos con música) pueden disminuir la estimulación (sobrecarga de los sentidos) que le puede pasar a un niño en un consultorio dental.
- Permite que tu hijo cuide su juguete favorito o una cosa para una mas comodidad. Toca/canta la canción favorita de tu hijo o cuenta para ayudarle a tu hijo a tener una experiencia dental positiva.



**Children's  
Oral Health  
Coalition**

led by Cook Children's

*Desarrollado con  
fines educativos  
por Cook Children's.*

*Para más recursos sobre este tema,  
por favor hable al 682-885-6730.*